

좌뇌 우뇌 자극 보드게임

핑거 벨

- 게임 목적: 해당 숫자의 손가락으로 종을 쳐라!
- 게임 인원: 4명 이상
- 게임 시간 : 15분
- 게임 연령: 5세 이상

게임 필요 도구

- 종 1개 그리고 게임에 참여하는 플레이어 각자의 양손



1. 게임 전 활동

1) 손가락 운동

- ① 주먹을 쥐었다가 다시 펴기 반복
- ② 손가락을 엄지 손가락 부 터 오므렸다 다시 새끼 손가락 부 터 펴기를 반복한다.
- ③ 1번 2번을 양손으로 동시에 같이 한다.

2) 손가락 숫자 게임



그림 1.

- ① 그림1. 과 같이 숫자를 말하며 해당 손가락 접기를 반복하며 해당 숫자와 손가락을 확실하게 인지한다.
- ② 게임 참여자들끼리 순서를 정해 돌아가며 1 부터 5 숫자 중 하나를 선택 말하고 해당 손가락을 펴 보인다.

Tip: 양손을 모두 사용하기 어렵다면 한 손으로만 진행하여도 좋다. 이 때 플레이어 각자 편한 손을 선택하도록 하여도 좋다.

숫자 2



2. 한 손 사용 게임 진행 방법

- ① 종을 게임 테이블 가운데 놓고 앉는다.
- ② 순서를 정한다.
- ③ 첫 번째 플레이어가 숫자를 말하면 나머지 플레이어는 해당 숫자의 손가락으로 종을 친다. 가장 먼저 친 플레이어가 승리!

Tip: 각자 플레이어가 선택한 손으로 종을 쳐야 한다.

3

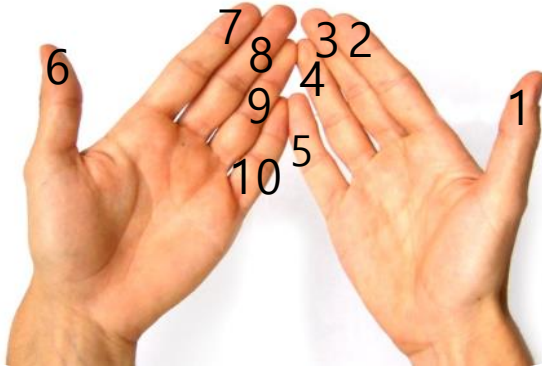


- ④ 순서대로 돌아가며 위와 같은 방법대로 진행하고 가장 많이 이긴 플레이어가 승리!

Tip: 공평하게 진행하려면 숫자 말하기 횟수를 똑같이 정하고 해야 한다.

3. 양 손 사용 게임 진행 방법

양손을 사용할 경우 숫자가 1-10까지 늘어 참여자들은 조금 더 집중하여야 한다.



왼손

오른손

그림2.

- ① 게임 진행 방법은 위에서 설명한 내용과 같다. 단, 그림 2. 와 같이 손가락에 1-10까지 숫자를 정하고 플레이어들은 1 부터 10 중에서 숫자를 선택 말한다.

Tip: 1 부터 10까지 손가락 숫자를 정 할 때 왼손 부터 인지 오른 손 부 터 인지 정하고 숫자를 정해야 한다.



왼 손 새끼 손가락 - 숫자 10



왼 손 엄지 손가락 - 숫자 6

4. 할리 갈리 카드를 이용한 게임 진행 방법(한 손 게임)

- ① 카드 뒤집을 리더를 정하고 카드를 잘 섞어 그림이 보이지 않게 테이블 가운데 놓는다.

Tip 할리 갈리 카드 대신 직접 숫자 카드를 만들어 사용하여도 좋다.

- ② 123를 외치면 리더는 카드를 뒤집는다.
 ③ 다른 플레이어들은 카드의 숫자를 보고 해당 손가락으로 종을 친다.



- ④ 가장 먼저 종을 친 플레이어가 카드를 획득한다.
- ⑤ 게임은 모든 카드가 소멸될 때 까지 진행 한 후 가장 많은 수의 카드를 획득한 플레이어가 승리!

5. 본 활동의 장점

- ① 순발력과 집중력 향상에 도움이 된다.
- ② 소 근육 발달에 도움이 된다.
- ③ 좌뇌 우뇌 모두를 자극하는 놀이 활동이다.